

## 76.陪伴你缓解有关于学习的焦虑 我永远都在

纯清水向陪伴  
仍然是那对师生情侣

开始声音有距离感 像是从玄关对书房的喊话

“宝贝我回来了，今天有个学生问题拖了好久，你猜猜看是谁，啊...就是你那个同桌，他啊要是有你一半聪明就好了，给他讲了好几遍才弄懂什么意思。到后面啊都急死我了。”

“现在啊每天恨不得下了班就飞奔回家找你，（笑）怎么躲在房间里不出来啊，宝贝。”

（声音由远处靠近 脚步声 推门）

“宝贝，今天累不累，嗯啊亲亲好不好（亲吻）嗯啊...怎么这个表情啊，不开心了吗，我知道是我不好，说好今天早回家陪你的。”

“但是我是老师嘛，也有责任在身上呀。别生我气好不好，我真的没有忘。”

“不是因为我？那是因为什么呀，来，把头埋在我怀里，（亲吻亲脑袋）拍一拍宝贝，抱一抱宝贝，现在.....（轻声温柔）能不能告诉老公怎么了，有什么心事啊。”

“是不是和同学有什么矛盾呀。也不是的话.....（笑）不会是想要做爱了吧？嗯？”

“啊，你锤得我好疼啊，怎么？这样可以解气啊，那锤吧，哪里都可以。（笑）”

“你说，你当然可以说了（轻轻亲吻）哦.....学习？因为学习的事情紧张焦虑吗？（笑）”

“怎么会不正常呢？当然正常呀，你看每个人都有自己焦虑的事情，在意学习当然就

会因为成绩就焦虑啊，你还是学生，在意学习是好事呀。”

“不过...我记得你这次考得很好嘛，怎么考的好反而还焦虑了啊。不是吗？考了140分还给自己改成60分了是不是...（笑）”

“好啦，宝贝你不要把这个成绩看成一个压力，觉得下次考不到这样就是退步了，你考得好是说明你的能力可以到这个水平，是你努力的见证，仅此而已。”

“就算你考差了一次，又能怎么样呢？你这么年轻这么好，在我眼里你就算站在那里就充满希望，你的未来不是几场考试能决定的。”

“嗯...可是你也要知道，很多人可是一都考不到这个成绩的。每个人的目标也都是不同的呀，有些人考到一次你这个成绩就已经很满意了。”

“再说了，你之前那些考试那么紧张，现在看看是不是也没什么啊，是不是嘛，嗯.....”

“抱抱我的宝贝，你好香啊，今天我讲课的时候明明很认真的，路过你身边闻到你味道的时候，一下卡壳了，你注意到没有（笑），好丢脸啊，嗯啊让老公闻闻，嗯啊好香啊你，宝贝。好幸福啊我。（笑）”

“现在你有感觉好一点吗？嗯？”

“宝贝你知道吗，其实我也会焦虑，并且还不像你，有学习这种明确的原因，有时候甚至没有特别确切的原因，我都解决不了，后来我才有了办法（笑）”

“你想知道我都是什么解决的吗？”

“那，过来，到床上来（拍床）和老公躺下，我们挨着，躺在一起。放心，我才不会突然欺负小狗呢，乖。（笑）”

“闭上眼，跟我一起想。”

“想象就躺在一片很广袤的草原上，草很柔软有风吹过，自己是草原上好小好小一个点”

“想象着中国地图的形状，想象世界地图，想象宇宙，像是飞起来一样，对比着对比着直到我们小到像尘埃一样，深呼吸，宇宙那么大，我们那么小那么自由，闻到草的味道感觉到风。”

“这么美好，不应该让那些可以解决的或者压根不能解决的事情影响我们，对不对，宝贝。（笑）那就是感觉好多了？”

“（笑）那就好，情绪缓解了....宝贝如果确实需要我帮你讲题、顺知识点我都可以帮你呀，对吧？”

“还有如果真的遇到问题了，也不要担心，你老公是老师，你不会一紧张把这个忘了吧。”

“（低声）你一直都是我最用心的学生，就算是你厌学旷课了不学习，也有我给你开小灶，补回来。别高兴得太早，我可是有条件的，嗯？别装傻，当然是要你用身体偿还啊。嘘，不许笑，这种事要保密的。（笑）”

“不过现在啊，我看更要担心的是你的同桌，你平时多给他讲讲，妻子分担一下丈夫的工作，这样...老公才好下了班第一时间回家，对不对？（笑）”

“别起来，再抱一会儿，让我抱着你，抱着宝贝。嗯...当然了，以后你每一次情绪不好我都会在的，就像现在一样抱着你，嗯啊.....好香啊你。”

“宝贝，我好爱你。”

“（略认真的语气）你知道吗，每次我想象自己草原上，你都在我身边，我都不需要再深呼吸，整个心就安定下来了，我希望，我也可以让你有这样的感觉，我爱你。我真的爱你。”

“（亲吻）嗯啊...嗯...（笑）好啦，我要去做饭了，不能再亲了，我闻到你的味道就变得不理性了，嗯啊...不信？不信你摸摸看。是不是硬了？”